



MESTNA OBČINA KOPER  
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA



KOPER ZDRAVO MESTO  
CAPODISTRIA CITTÀ SANA

Številka: 181-2/2023

Datum: 7. 5. 2024

**OBDOBNO POROČILO PROJEKTA/POBUDE DOJENJU PRIJAZNO MESTO**  
**MESTNA OBČINA KOPER (MOK) – izvajalec pobude na podlagi pogodbe št. 181-2/2023**

Obdobno poročilo: 1. 11. 2023 – 30. 4. 2024

Obdobno poročilo je pripravljeno na podlagi predvidenih aktivnosti v prijavi na razpis. Aktivnosti so predstavljene po sklopih od AK1 DO AK5. Pri posamezni aktivnosti so navedene izvedene dejavnosti in termini izvedbe. Pri izvajalcu pobude (MOK oz. članih delovne skupine in partnerjih projekta) so hranjeni navedeni izdelki, gradiva, zapisniki in druga dokazila.

AK 1	Naziv AK	<i>Aktivnosti na področju mestnega zdravstva</i>
	Opis AK	
	Predvidene dejavnosti	Opis aktivnosti v poročevalskem obdobju
	Novorojencem prijazna porodnišnica	<ul style="list-style-type: none"> <li>- redno obveščanje o dogodkih povezanih s področjem dojenja in projektnimi aktivnostmi v MOK (kontinuirana naloga);</li> <li>- posredovanje letaka o podporni skupini za dojenje v 2024 in dogovor glede delitve letaka v porodnišnici;</li> <li>- posredovanje vabila za modularni tečaj;</li> <li>- dogovarjanje o rednem delovnem srečanju (zaradi bolniške odsotnosti do realizacije ni prišlo)</li> </ul>
	Dojenju prijazna zdravstvena ustanova	<ul style="list-style-type: none"> <li>- redno obveščanje o dogodkih povezanih s področjem dojenja in projektnimi aktivnostmi v MOK (kontinuirana naloga);</li> <li>- posredovanje letaka o podporni skupini za dojenje v 2024 in dogovor glede delitve letaka v ZD Koper – različne enote in službe;</li> <li>- posredovanje gradiva NOSD Dojenju prijazne zdravstvene ustanove v Sloveniji;</li> <li>- posredovanje vabila za modularni tečaj;</li> <li>- sestanek 28. 2. 2024 s predstavniki ZD Koper, Občina Koper in Renato Vettorazzi (pregled dosedaj opravljenega dela in akcijski načrt za 2024)</li> </ul>



MESTNA OBČINA KOPER  
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA



KOPER ZDRAVO MESTO  
CAPODISTRIA CITTÀ SANA

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- usklajevanja s izvajalkama podporne skupine za dojenje za promocijsko stojnico o dojenju na Dnevu zdravja, 25. 5. 2024</li> </ul>
Dojenju prijazna lekarna	<ul style="list-style-type: none"> <li>- redno obveščanje o dogodkih povezanih s področjem dojenja in projektnimi aktivnostmi v MOK (kontinuirana naloga);</li> <li>- posredovanje letaka o podporni skupini za dojenje v 2024 in dogovor glede delitve letaka v Obalnih lekarnah Koper</li> <li>- posredovanje vabila za modularni tečaj;</li> <li>- usklajevanje z Oblanimi lekarnami Koper za sodelovanje na promocijski stojnici o dojenju na Dnevu zdravja, 25. 5. 2024</li> </ul>
Svetovalec za laktacijo in dojenje	Zdravstveni delavec v ZD Koper – Tanja Hrvatin opravila Tečaj laktacija in svetovanje o dojenju (2022/2023) ter se pripravljala na opravljanje izpita, pristopila k izpitu septembra 2023 (ni opravila), nadaljuje s pripravami na ponovni izpit
Strokovna svetovalnica za laktacijo in dojenje	Izvajanje storitve individualnega strokovnega svetovanja v živo, telefonsko, po elektronski pošti ipd. (kontinuirana naloga od 6. 4. 2023 dalje)
Brezplačna telefonska številka za svetovanje doječim materam	Delujoča telefonska številka v sklopu delovanja ZD Koper - naročanja na svetovanje in nudenje osnovnih informacij in podpore prek telefona (kontinuirana naloga od 6. 4. 2023 dalje)
Podporna skupina za doječe matere	Delujoča podporna skupina za doječe matere, pod mentorstvom svetovalke za laktacijo in dojenje, v prostorih Svetovalnega centra Istre (kontinuirana naloga od 6. 4. 2023 dalje, 2 × mesečna srečanja po vnaprej objavljenem urniku za leto 2024)
Kotiček za dojenje v ZD Koper	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vzpostavljena in delujoča soba za dojenje v ZD Koper (od septembra 2023 dalje)</li> </ul>

AK 2	Naziv AK	<i>Aktivnosti na področju mestne uprave</i>
	Opis AK	
Predvidene dejavnosti	Opis dejavnosti	
Delovna skupina za koordinacijo projekta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- delovanje interdisciplinarne delovne skupine, skladno s projektno dokumentacijo (kontinuirana naloga, preko sestankov v živo, na daljavo, telefonsko, korespondenčno)</li> </ul>	



MESTNA OBČINA KOPER  
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA



KOPER ZDRAVO MESTO  
CAPODISTRIA CITTÀ SANA

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- redni delovni sestanki za načrtovanje, izvajanje, spremljanje in evalvacija projektnih aktivnosti (mesečni stiki)</li> </ul>
Izobraženost osebja mestne uprave	<ul style="list-style-type: none"> <li>- promocija izobraževanja o dojenju za mestno upravo na Občini Koper</li> <li>- udeležba nekaterih zaposlenih MOK na izobraževanju NOSD izvedenem 25. 1. 2024</li> </ul>
Financiranje Strokovne svetovalnice za laktacijo in dojenje ter podporne skupine za doječe matere	<ul style="list-style-type: none"> <li>- financiranje izvajalk podporne skupine za dojenje na podlagi sklenjene pogodbe z MOK v letu 2024;</li> <li>- vzpostavljen in delujoč prostor in infrastruktura v Svetovalnem centru Istre za izvajanje podporne skupine za dojenje, na podlagi sklenjene pogodbe za najem prostora v letu 2024</li> </ul>
Promocija dojenja in projektnih aktivnosti na Dnevu zdravja 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- organizacija aktivnosti in stojnice ob Dnevu zdravja 2024 (maj 2024);</li> <li>- pridobivanje sponzorjev in materialov za stojnico;</li> <li>- organizacija kotička za dojenje ob stojnici na prizorišču;</li> <li>- promocija stojnice za dojenje v sklopu promocije dogodka Dan zdravja 2024;</li> <li>- vzpostavitev sodelovanja za potrebe stojnice s predstavniki študentov FVZ in dogovor o sodelovanju različnih strokovnih profilov (DMS, fizioterapevti, kineziologi, dietetiki)</li> </ul>

AK 3	Naziv AK	<i>Aktivnosti na področju ostalih mestnih javnih prostorov in površin</i>
	Opis AK	
	Predvidene dejavnosti	Opis dejavnosti
	Prostori namenjeni dojenju	<ul style="list-style-type: none"> <li>- identifikacija novih možnih lokacij za vzpostavitev kotičkov/sob za dojenje (poleg tiste v ZD Koper);</li> <li>- načrt aktivnosti za vzpostavitev novih kotičkov v letu 2024;</li> <li>- nadaljnje aktivnosti pri pripravi in oblikovanju nalepk za označevanje kotičkov, prostorov za dojenje;</li> <li>- izdelane nalepke za označevanje kotičkov, prostorov za dojenje v slovenskem in italijanskem jeziku</li> </ul>



MESTNA OBČINA KOPER  
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA



KOPER ZDRAVO MESTO  
CAPODISTRIA CITTÀ SANA

AK 4	Naziv AK	<i>Aktivnosti na področju mestnih medijev</i>
	Opis AK	
Predvidene dejavnosti		Opis dejavnosti
Promocija projekta Dojenju prijazno mesto		<ul style="list-style-type: none"> <li>- predavanje na nacionalnem strokovnem srečanju Slovenske mreže zdravih mest 7. 12. 2023, s predstavitvijo projektnih aktivnosti na poti do dojenju prijaznega mesta v MOK;</li> <li>- promocija projekta preko članov delovne skupine;</li> <li>- predstavitev projekta sodelavcem na FVZ;</li> <li>- predstavitev projekta predstavnikom študentov FVZ</li> </ul>
Objava vseh aktivnosti v projektu na portalu E – Koper Capodistria in spletni strani Koper - zdravo mesto in internih novicah MO Koper ter vseh sodelujočih partnerjev projekta		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ažuriranje spletne podstrani v okviru portala Koper - zdravo mesto, za vsebino Ustvarjamo dojenju prijazno mesto (kontinuirana naloga);</li> </ul>

AK 5	Naziv AK	<i>Ostale aktivnosti v podporo dojenju v MOK</i>
	Opis AK	
Predvidene dejavnosti		Opis dejavnosti
Gradiva o laktaciji in dojenju		<ul style="list-style-type: none"> <li>- posodobitev letaka o vzpostavitvi in delovanju podporne skupine za dojenje in nudenju individualnih posvetov v podporo dojenju v letu 2024;</li> <li>- oblikovanje italijanske različice letaka o vzpostavitvi in delovanju podporne skupine za dojenje in nudenju individualnih posvetov v podporo dojenju v letu 2024;</li> <li>- izdana zloženska za promocijo projekta Dojenju prijazno mesto v MOK;</li> </ul>
Distribucija gradiv o laktaciji in dojenju		<ul style="list-style-type: none"> <li>- posredovanje informacij o obstoječih gradivih (predvsem gradiva NOSD) različnim strokovnim in laičnim javnostim</li> <li>- priprava razdelilnika za distribucijo zloženk za promocijo projekta Dojenju prijazno mesto v MOK</li> </ul>



MESTNA OBČINA KOPER  
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA



KOPER ZDRAVO MESTO  
CAPODISTRIA CITTÀ SANA

Promocija dojenja in projekta med strokovnjaki CSD	<ul style="list-style-type: none"><li>- organizacija skupnega srečanja z vsemi zaposlenimi CSD enota Koper;</li><li>- izvedba predstavitve projekta Dojenju prijazno mesto, aktivnosti MOK, raziskave med občani in predlogi za skupno sodelovanje v projektu na delovnem srečanju 5. 3. 2024;</li><li>- dogovor o razdeljevanju zloženek za promocijo projekta Dojenju prijazno mesto v MOK preko služb CSD;</li><li>- identifikacija drugih možnosti sodelovanja v podporo dojenju s CSD</li></ul>
Promocija dojenja v vzgojno-izobraževalnih zavodih in ustanovah	<ul style="list-style-type: none"><li>- vzpostavitev sodelovanja z ravnateljico Vrtca Semedela;</li><li>- izvedba sestankov za opredelitev možnosti sodelovanja;</li><li>- redno obveščanje uporabnikov in zaposlenih vrtca o aktivnostih na področju dojenja v MOK;</li><li>- vpeljava pogovorov o dojenju v vrtčevske skupine drugega starostnega obdobja;</li><li>- izvedba delavnice – risbice o dojenju;</li><li>- uskladitev sodelovanja z likovno razstavo vrtca na temo dojenja na Dnevu zdravja, 25. 5. 2024 v MOK</li></ul>

Pripravila: Manica Remec