



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA



Številka:181-2/2023

Datum: 25. 10. 2023

OBDOBNO POROČILO PROJEKTA/POBUDE DOJENJU PRIJAZNO MESTO
MESTNA OBČINA KOPER (MOK) – izvajalec pobude na podlagi pogodbe št. 181-2/2023

Obdobno poročilo: 11. 5. 2023 – 25. 10. 2023

Obdobno poročilo je pripravljeno na podlagi predvidenih aktivnosti v prijavi na razpis. Aktivnosti so predstavljene po sklopih od AK1 DO AK5. Pri posamezni aktivnosti so navedene izvedene dejavnosti in termini izvedbe. Pri izvajalcu pobude (MOK oz. članih delovne skupine in partnerjih projekta) so hranjeni navedeni izdelki, gradiva, zapisniki in druga dokazila.

AK 1	Naziv AK	Aktivnosti na področju mestnega zdravstva
	Opis AK	
	Predvidene dejavnosti	Opis aktivnosti v poročevalskem obdobju
	Novorojencem prijazna porodnišnica	<ul style="list-style-type: none"> - redno obveščanje o dogodkih povezanih s področjem dojenja in projektnimi aktivnostmi v MOK (kontinuirana naloga); - posredovanje letaka o podporni skupini za dojenje in dogovor glede delitve letaka v porodnišnici; - posredovanje gradiva NOSD Novorojencem prijazne porodnišnice v Sloveniji in spodbujanje k izvedbi samoevalvacije; - posredovanje vabila za modularni tečaj; - posredovanje vabila na letno strokovno srečanje o dojenju in laktaciji v Laškem; - udeležba babice in medicinske sestre iz porodnišnice SBI na strokovnem srečanju o dojenju in laktaciji v Laškem;
	Dojenju prijazna zdravstvena ustanova	<ul style="list-style-type: none"> - redno obveščanje o dogodkih povezanih s področjem dojenja in projektnimi aktivnostmi v MOK (kontinuirana naloga); - posredovanje letaka o podporni skupini za dojenje in dogovor glede delitve letaka v ZD Koper – različne enote in službe; - posredovanje gradiva NOSD Dojenju prijazne zdravstvene



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA



	<p>ustanove v Sloveniji;</p> <ul style="list-style-type: none"> - posredovanje vabila za modularni tečaj; - posredovanje vabila na letno strokovno srečanje o dojenju in laktaciji v Laškem; - načrtovanje in priprava sobe za dojenje (aktivnosti potekale od aprila do septembra 2023)
Dojenju prijazna lekarna	<ul style="list-style-type: none"> - redno obveščanje o dogodkih povezanih s področjem dojenja in projektnimi aktivnostmi v MOK (kontinuirana naloga); - posredovanje letaka o podporni skupini za dojenje in dogovor glede delitve letaka v Obalnih lekarnah Koper
Svetovalec za laktacijo in dojenje	Zdravstveni delavec v ZD Koper – Tanja Hrvatini opravila Tečaj laktacija in svetovanje o dojenju (2022/2023) ter se pripravljala na opravljanje izpita, pristopila k izpitu septembra 2023
Strokovna svetovalnica za laktacijo in dojenje	Izvajanje storitve individualnega strokovnega svetovanja v živo, telefonsko, po elektronski pošti ipd. (kontinuirana naloga od 6. 4. 2023 dalje)
Brezplačna telefonska številka za svetovanje doječim materam	Delujoča telefonska številka v sklopu delovanja ZD Koper - naročanja na svetovanje in nudenje osnovnih informacij in podpore prek telefona (kontinuirana naloga od 6. 4. 2023 dalje)
Podporna skupina za doječe matere	Delujoča podporna skupina za doječe matere, pod mentorstvom svetovalke za laktacijo in dojenje, v prostorih Svetovalnega centra Istre (kontinuirana naloga od 6. 4. 2023 dalje, 2 x mesečna srečanja po vnaprej objavljenem urniku)
Kotiček za dojenje v ZD Koper	<ul style="list-style-type: none"> - sestanki in korespondence z ZD Koper (s strokovnim direktorjem, glavno medicinsko sestro, glavno sestro otroškega dispanzerja, Tanjo Hrvatini, Tajo Kobal) v procesu priprave in načrtovanja sobe za dojenje (april – september 2023); - aktivnosti in nabava opreme za sobo za dojenje v ZD Koper; - pridobitev donatorjev in sofinancerjev za opremo sobe za dojenje v ZD Koper; - ureditev sobe za dojenje v ZD Koper (junij -september 2023); - organizacija slavnostne otvoritve sobe za dojenje v ZD Koper (avgust – september 2023); - izvedba slavnostne otvoritve sobe za dojenje v ZD Koper 13. 9. 2023, s kulturnim programom, nagovorom župana MOK, ob prisotnosti vseh partnerjev projekta in ostalih vabljenih na dogodek; - priprava izjave za javnost ob dogodku, posneti intervjuji za lokalno TV in radijsko postajo;



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA



	<ul style="list-style-type: none"> - objave o dogodku v lokalnih medijih - delujoča soba za dojenje v ZD Koper, v delovnem času ZD Koper od 13. 9. 2023 dalje
--	---

AK 2	Naziv AK	<i>Aktivnosti na področju mestne uprave</i>
	Opis AK	
	Predvidene dejavnosti	Opis dejavnosti
	Politika o podpori dojenju	<ul style="list-style-type: none"> - izvedba dogodka ob slavnostnem podpisu župana izjave o nameri postati Dojenju prijazna občina, 12. 5. 2023, v prostorih MOK, ob prisotnosti vseh partnerjev projekta in predstavnikov NOSD; - podpisana izjava o nameri postati Dojenju prijazna občina; - priprava izjave za javnost ob dogodku; - objave o dogodku v lokalnih medijih
	Delovna skupina za koordinacijo projekta	<ul style="list-style-type: none"> - delovanje interdisciplinarne delovne skupine, skladno s projektno dokumentacijo (kontinuirana naloga, preko sestankov v živo, na daljavo, telefonsko, korespondenčno) - redni delovni sestanki za načrtovanje, izvajanje, spremljanje in evalvacija projektnih aktivnosti (sestanki ožje delovne skupine v živo 12. 7. 2023, 20. 9. 2023)
	Akcijski načrt projekta	<ul style="list-style-type: none"> - oblikovan akcijski načrt projekta v skladu z 10. koraki dojenju prijaznega mesta, kot živ dokument, ki se sproti dopolnjuje in nadgrajuje
	Naročilo projektne dokumentacije za klopco za dojenje zunanjemu izvajalcu	<ul style="list-style-type: none"> - sestanki z arhitektko Evo Prelovšek Niemelä iz InnoRenew CoE – snovalko idejne zasnove za klopco za dojenje za potrebe dopolnitve in izboljšave projekta (17. 2. 2023, 5. 5. 2023); - pregled in potrditev končne verzije klopce za dojenje (dve velikosti: večja in manjša); - povpraševanja ponudb za izdelavo klopce (maj – avgust 2023); - pridobivanje donatorjev/donatorskih sredstev za izdelavo in postavitve klopce za dojenje; - sestanek z vodstvom InnoRenew CoE, 25. 7. 2023, za identifikacijo možnosti sodelovanja in financiranja izvedbe klopce za dojenje
	Financiranje Strokovne svetovalnice za laktacijo in dojenje ter podporne skupine za doječe matere	<ul style="list-style-type: none"> - financiranje izvajalk podporne skupine za dojenje na podlagi sklenjene pogodbe z MOK; - vzpostavljen in delujoč prostor in infrastruktura v Svetovalnem centru Istre za izvajanje podporne skupine za



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA



	dojenje, na podlagi sklenjene pogodbe za najem prostora
Promocija dojenja in projektnih aktivnosti na Dnevu zdravja 2023	<ul style="list-style-type: none"> - organizacija aktivnosti in stojnice ob Dnevu zdravja 2023 (maj 2023); - pridobivanje sponzorjev in materialov za stojnico; - organizacija koticčka za dojenje ob stojnici na prizorišču; - promocija stojnice za dojenje v sklopu promocije dogodka Dan zdravja 2023; - izvedba stojnice o dojenju na Dnevu zdravja 27. 5. 2023, z izvajalkama podporne skupine za dojenje, Obalnimi lekarnami Koper, Univerzo na Primorskem - Fakulteto za vede o zdravju in MOK (aktivnosti in gradiva za doječe mame, mlade družine, spremljajoči program za malčke in otroke – natečaj naj risbica na temo dojenja)

AK 3	Naziv AK	<i>Aktivnosti na področju ostalih mestnih javnih prostorov in površin</i>
	Opis AK	
Predvidene dejavnosti		Opis dejavnosti
Prostori namenjeni dojenju		<ul style="list-style-type: none"> - sestanek s predstavnikom Zavoda Koper otok Davidom Tomovskim, 13. 9. 2023, za opredelitev možnosti sodelovanja z mestnimi ponudniki trgovskih in gostinskih storitev za promocijo dojenja in vzpostavitev koticčkov za dojenje v mestu, zagotovitev ustrezne opreme in vzdrževanja koticčkov, jasne oznake koticčkov; - aktivnosti za pridobitev nalepk za označevanje koticčkov, prostorov za dojenje (sodelovanje z oblikovalko, načrtovanje sredstev za tiskanje ipd.) (julij – avgust 2023) -
Inovativna klopca za dojenje		<ul style="list-style-type: none"> - sestanek ožje delovne skupine, 15. 6. 2023, za potrebe identifikacije primerne lokacije postavitve klopce za dojenje in pripadajoče opreme (ogled primernih lokacij v mestnem jedru in ob obali); - posredovanje poročila ogleda in predlogov lokacij vodji urada za okolje in prostor na MOK, 16. 6. 2023

AK 4	Naziv AK	<i>Aktivnosti na področju mestnih medijev</i>
------	----------	---



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA



Opis AK	
Predvidene dejavnosti	Opis dejavnosti
Promocija projekta Dojenju prijazno mesto	<ul style="list-style-type: none"> - izjave za medije ob županovem podpisu izjave o nameri postati dojenju prijazna občina (maj 2023) - izjave za medije ob otvoritvi sobe za dojenje v ZD Koper (september 2023) - objava prispevka »Mestna občina Koper – ustvarjamo mesto, prijazno dojenju« v Glasniku slovenske mreže zdravih mest (september 2023) - predavanje na strokovnem srečanju o laktaciji in dojenju v Laškem, 29. 9. 2023, z naslovom mestna občina Koper – priprava na dojenju prijazno mesto (vključno s prispevkom v zborniku strokovnega srečanja)
Objava vseh aktivnosti v projektu na portalu E – Koper Capodistria in spletni strani Koper - zdravo mesto in internih novicah MO Koper ter vseh sodelujočih partnerjev projekta	<ul style="list-style-type: none"> - ažuriranje spletne podstrani v okviru portala Koper - zdravo mesto, za vsebino Ustvarjamo dojenju prijazno mesto (kontinuirana naloga); - objava o projektu in podpisu izjave o nameri postati Dojenju prijazno mesto v novicah MOK
Prispevki o dojenju v lokalnih medijih v tednu otroka	Sodelovanje v oddaji Dobro jutro, 15. 9. 2023, s prispevkom o dojenju, projektu dojenju prijazno mesto in promociji sobe za dojenje v ZD Koper

AK 5	Naziv AK	<i>Ostale aktivnosti v podporo dojenju v MOK</i>
	Opis AK	
Predvidene dejavnosti		Opis dejavnosti
Gradiva o laktaciji in dojenju		<ul style="list-style-type: none"> - posodobitev letaka o vzpostavitvi in delovanju podporne skupine za dojenje in nudenju individualnih posvetov v podporo dojenju; - oblikovanje italijanske različice letaka o vzpostavitvi in delovanju podporne skupine za dojenje in nudenju individualnih posvetov v podporo dojenju; - oblikovanje predloga zloženke za promocijo projekta Dojenju prijazno mesto v MOK;



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA



	- aktivnosti za vzpostavitev enotne grafične podobe Koper zdravo mesto – dojenju prijazno mesto
Video vsebina o patronažnih storitvah pri doječih materah	Naročilo, oblikovanje in izdelava video posnetka (delovna verzija)
Sodelovanje z izvajalci vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov, vzgoje za ustno zdravje in strokovnjaki Zdravstvenovzgojnega centra	Izvedba predstavitve projekta Dojenju prijazno mesto, aktivnosti MOK, raziskave med občani in predlogi za skupno sodelovanje v projektu na Regijskem srečanju izvajalcev vzgoje za zdravje/zdravstvene vzgoje v zdravstveni regiji Koper, Izola, 13. 6. 2023

Pripravila: Manica Remec, l.r.