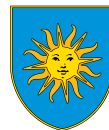


# Skupaj za starejše



MESTNA OBČINA KOPER  
COMUNE CITTA' DI CAPODISTRIA



KOPER ZDRAVO MESTO  
CAPODISTRIA CITTÀ SANA

# Pregled storitev in programov socialnega varstva za starejše osebe v Mestni občini Koper



Izdala: Mestna občina Koper  
Grafično oblikovanje: Polona Drašler s.p.  
Tisk: COLOR PRINT, Davor Štepančič s.p.  
Naklada: 2300 izvodov  
Leto izdaje: 2024



# INFORMACIJSKA TOČKA

V Gerontološkem centru Koper je na voljo **informacijska točka**, kjer je mogoče pridobiti informacije o storitvah, ki so dostopne v lokalni skupnosti. Gerontološki center se nahaja na naslovu Dolinska cesta 58a, 6000 Koper.

## IZVAJALEC

Obalni dom upokoencev Koper, Krožna cesta 5, 6000 Koper

## IZVAJANJE STORITVE

ponedeljek od 8.00 do 12.00

sreda od 8.00 do 12.00

petek od 8.00 do 12.00

## CENA STORITVE

brezplačno



## TELEFON

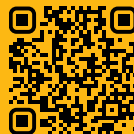
05/6659-690

## E-MAIL

[gc.koper@odu.si](mailto:gc.koper@odu.si)

## SPLETNA STRAN

[www.odu-koper.si](http://www.odu-koper.si)





# POMOČ DRUŽINI NA DOMU

Pomoč družini na domu obsega socialno oskrbo upravičenca v primeru invalidnosti, starosti ter v drugih primerih, ko socialna oskrba na domu lahko nadomesti institucionalno varstvo. Ta storitev obsega:

- pomoč pri temeljnih dnevni opravilih: pomoč pri oblačenju, slačenju, pomoč pri umivanju, hranjenju, opravljanju osnovnih življenjskih potreb, vzdrževanje in nega osebnih ortopedskih pripomočkov;
- gospodinjsko pomoč: prinašanja enega pripravljenega obroka ali nabava živil in priprava enega obroka hrane, pomivanje uporabljene posode, osnovno čiščenje bivalnega dela prostorov z odnašanjem smeti, postiljanje in osnovno vzdrževanje spalnega prostora;
- pomoč pri ohranjanju socialnih stikov: vzpostavljanje socialne mreže z okoljem, s prostovoljci in s sorodstvom, spremljanje upravičenca pri opravljanju nujnih obveznosti, informiranje ustanov o stanju in potrebah upravičenca ter priprava upravičenca na institucionalno varstvo.

## IZVAJALEC

Obalni dom upokojencev Koper,  
Krožna cesta 5, 6000 Koper

## IZVAJANJE STORITVE

vse dni v tednu, v skladu z dogovorom

## CENA STORITVE

6,00 EUR na uro od ponedeljka do sobote

8,35 EUR na uro v nedeljo ali v nočnem času

9,00 EUR na uro na dan državnega praznika in dela prostega dne



Uporabnik ima možnost skladno z zakonom uveljavljati delno ali celotno upravičenost plačila storitve na podlagi odločbe Centra za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper.

### TELEFON

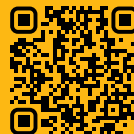
05/6659-704  
05/6659-690  
031/724-624

### E-MAIL

[gc.koper@odu.si](mailto:gc.koper@odu.si)

### SPLETNA STRAN

[www.odu-koper.si](http://www.odu-koper.si)





# INTEGRIRANA CELOSTNA OSKRBA

Integrirana oskrba je oskrba, ki je koordinirana, povezana in celostna. S programom se uporabnikom omogoča vključitev v storitve zdravstvene nege in fizioterapije, s ciljem krepitev možnosti, da kljub morebitni oviranosti, bolezni ali krhkosti, ostanejo čim dlje samostojni v domačem okolju. Nabor storitev se prilagodi potrebam posameznega upravičenca in obsega naslednje sklope opravil:

- storitve osnovnih dnevnih opravil in storitve zdravstvene nege, vezane na osnovna dnevna opravila;
- storitve za ohranjanje in izboljšanje samostojnosti ter krepitev avtonomije posameznika.

Storitve so namenjene občanom Mestne občine Koper, starejšim od 65 let, ki so zaradi bolezni, starostne oslabelosti, poškodb, invalidnosti, pomanjkanja ali izgube intelektualnih sposobnosti v daljšem časovnem obdobju odvisni od pomoči drugih pri opravljanju osnovnih in podpornih dnevnih opravil.

## IZVAJALEC

Obalni dom upokoencev Koper, Krožna cesta 5, 6000 Koper

## IZVAJANJE STORITVE

ob delovnikih

## CENA STORITVE

25,00 EUR na uro za storitev fizioterapije

12,00 EUR na uro za storitev zdravstvene nege

Uporabnik ima možnost uveljavljati delno ali celotno oprostitev plačila storitve na podlagi odločbe Centra za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper.

**TELEFON**

05/6659-760, 031/372-888

**E-MAIL**

gc.koper@odu.si

**SPLETNA STRAN**

www.odu-koper.si





# DNEVNA DOSTAVA KOSIL NA DOM

## IZVAJALEC

Obalni dom  
upokojencev Koper,  
Krožna cesta 5,  
6000 Koper

## IZVAJANJE STORITVE

vse dni v letu

## CENA STORITVE

7,60 EUR za veliko kosilo  
5,20 EUR za malo kosilo  
1,24 EUR dostava na dom;  
možen je tudi osebni prevzem v ODU,  
kjer lahko občani obedujejo v skupni jedilnici.

Uporabnik ima možnost uveljavljati delno ali celotno oprostitev plačila storitve na podlagi odločbe Centra za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper.



**TELEFON**

05/6659-798

**E-MAIL**

gc.koper@odu.si

**SPLETNA STRAN**

www.odu-koper.si





# VAROVANJE NA DALJAVO

**Varovanje na daljavo - Rdeča tipka** zagotavlja starejšim osebam oziroma pomoči potrebnim pomoč in podporo na domu 24 ur na dan, vse dni v letu. Pomoč je dosegljiva s pomočjo naprave za priklic pomoči s stiskom na »rdečo tipko« obeska ali zapestnice. S pomočjo naprave se uporabnik v težavah poveže z operativnim centrom, ki organizira ustrezno obliko pomoči. Program se izvaja v okviru socialnega servisa na Gerontološkem centru Koper.

## IZVAJALEC

Obalni dom upokojencev Koper,  
Krožna cesta 5, 6000 Koper

## IZVAJANJE STORITVE

24 ur na dan, vse dni v letu

## CENA STORITVE

Paket A (varovanje s pomočjo svojcev)  
19,00 EUR na mesec

Paket B (varovanje z varnostno službo)  
40,00 EUR na mesec

Uporabnik ima možnost uveljavljati delno ali celotno oprostitvev plačila storitve na podlagi odločbe Centra za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper.



## TELEFON

05/6634-585  
051/357-429  
05/6634-588

## E-MAIL

[op.center@odu.si](mailto:op.center@odu.si)

## SPLETNA STRAN

[www.odu-koper.si](http://www.odu-koper.si)







# VITICA – PROGRAM SPREMLJANJA IN DRUŽABNIŠTVA

**Program Spremljanja in družabništva - Vitica** zagotavlja starejšim osebam oz. pomoči potrebnim storitve spremstva s prevozom, kot so spremstvo k zdravniku, v bolnišnico, lekarno, na pokopališče in pomoč pri posameznih opravilih. Program se izvaja v okviru socialnega servisa na Gerontološkem centru Koper.

## IZVAJALEC

Obalni dom upokojencev Koper,  
Krožna cesta 5, 6000 Koper

## IZVAJANJE STORITVE

od ponedeljka do petka  
od 7.00 do 15.00,  
po dogovoru

## CENA STORITVE

4,00 EUR za uro



Uporabnik ima možnost uveljavljati delno ali celotno oprostitev plačila storitve na podlagi odločbe Centra za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper.

**TELEFON**

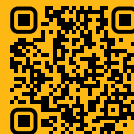
030/710-007

**E-MAIL**

vitica@odu.si

**SPLETNA STRAN**

www.odu-koper.si





# DODATNI PREVOZI STAREJŠIH BREZ STORITVE SPREMSTVA – PROSTOFER

**Projekt Prostofer** zagotavlja brezplačne prevoze starejših, socialno ogroženih oseb v Mestni občini Koper, ki sami ne vozijo, nimajo pomoči svojcev in imajo slabše povezave z javnimi prevoznimi sredstvi. Prevoze starejših oseb izvajajo prostovoljci, za koordinacijo pa skrbi izvajalec programa Spremljanja in družabništva Vitica.

## IZVAJALEC

Zavod Zlata mreža

## IZVAJANJE STORITVE

od ponedeljka do petka od  
8.00 do 18.00, po dogovoru

## CENA STORITVE

brezplačno

## TELEFON

080/10-10

## E-MAIL

[info@zlata-mreza.si](mailto:info@zlata-mreza.si)

## SPLETNA STRAN

[www.prostofer.si](http://www.prostofer.si)





# DRUŽENJA STAREJŠIH OSEB

**Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper (CDA)** deluje v prostorih Arene Bonifika v Kopru in organizira aktivnosti za starejše občane, kot so delavnice, predavanja, izobraževanja, svetovanja, klubske ter športne dejavnosti in druženja starejših oseb, z namenom ohranjanja in krepitev kakovosti njihovega vsakdanjega življenja ter vključenosti v skupnost.

## IZVAJALEC

Zveza društev upokojencev Mestne občine Koper, Cesta Zore Perrello  
Godina 3, 6000 Koper

## CENA STORITVE

brezplačno



## TELEFON

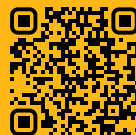
05/9902-845, 040/205-678

## E-MAIL

info@cda-koper.si

## SPLETNA STRAN

<https://cda-koper.si/cda-koper/>



## SOCIALNO OMREŽJE

[www.facebook.com/cdamok](http://www.facebook.com/cdamok)



**Večgeneracijski center Morje Koper (VGC)** prav tako deluje v prostorih Arene Bonifika v Kopru. Organizira različne dejavnosti za družine, otroke in mladostnike, brezposelne, priseljence, starejše in druge ranljive skupine, s čimer želi prispevati k dvigu kakovosti njihovega življenja, povezovanju in izmenjavi izkušenj, integraciji in preprečevanju socialne izključenosti.

### **IZVAJALEC**

Zveza društev upokojencev Mestne občine Koper,  
Cesta Zore Perrello Godina 3, 6000 Koper

### **CENA STORITVE**

brezplačno



### **TELEFON**

05/6274-637, 040/772-030

### **E-MAIL**

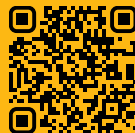
info@vgc-morje.si

### **SPLETNA STRAN**

<https://cda-koper.si/vecgeneracijski-center-morje-koper/>

### **SOCIALNO OMREŽJE**

<https://www.facebook.com/centerMorje/>



**Čajanke – druženja starejših oseb** potekajo v prostorih Gerontološkega centra Koper, ki deluje na naslovu Dolinska cesta 58 A, 6000 Koper in so organizirane z namenom tkanja novih prijateljstev, povezovanja z okoljem, s prostovoljci in drugimi. Srečanja so organizirana enkrat mesečno ob v naprej določenih terminih.

**IZVAJALEC**

Obalni dom upokojencev Koper,  
Krožna cesta 5, 6000 Koper

**CENA STORITVE**

brezplačno

**TELEFON**

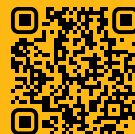
05/6634-585, 05/6634-588

**E-MAIL**

op.center@odu.si

**SPLETNA STRAN**

www.odu-koper.si



**Skupine starih ljudi za samopomoč** so pogovorne skupine, ki jih vodi usposobljen voditeljski par. Srečanja so organizirana enkrat tedensko po vnaprej določenem urniku. Program v dvajsetih skupinah deluje že preko trideset let.

#### **IZVAJALEC**

Medgeneracijsko društvo Svetilnik,  
Mladinska ulica 6, 6000 Koper

#### **CENA STORITVE**

brezplačno

**TELEFON** | 051/341-554  
**E-MAIL** | branka@knific.si



**Zlati kotichek** v sodelovanju z lokalnimi društvi organizira različne aktivnosti za starejše, ki se izvajajo v prostorih KS Olmo – Prisoje, Oljčna pot 4, Koper.

#### **IZVAJALEC**

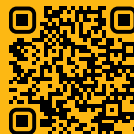
Zavod Zlata mreža

#### **CENA STORITVE**

brezplačno



**TELEFON** | 041/210-911  
**E-MAIL** | zlati.koticcek.koper@gmail.com  
**SPLETNA STRAN** | [www.zlata-mreza.si](http://www.zlata-mreza.si)





# INSTITUCIONALNO VARSTVO

**Institucionalno varstvo** predstavlja obliko obravnave v zavodu, ki upravičencem nadomešča, dopolnjuje ali zagotavlja funkcijo doma ali lastne družine. Obsega osnovno in socialno oskrbo ter zdravstveno varstvo. V občini delujeta dva javna socialnovarstvena zavoda ter oskrbni dom.



## IZVAJALEC

**Obalni dom upokojencev Koper,**  
Krožna cesta 5, 6000 Koper

## IZVAJANJE STORITVE

24 ur na dan, vse dni v letu

## TELEFON

05/6659-716, 041/360-205 in 05/6659-744, 041/665-495

## E-MAIL

[info@odu.si](mailto:info@odu.si)

## SPLETNA STRAN

[www.odu-koper.si](http://www.odu-koper.si)



## **IZVAJALEC**

**Dom upokojevcev Ptuj**  
- enota Koper,  
Oljčna pot 65, 6000 Koper

## **IZVAJANJE STORITVE**

24 ur na dan, vse dni v letu



**TELEFON**

05/6208-808

**E-MAIL**

domkoper@domptuj.si

**SPLETNA STRAN**

www.dom-upokojevcev.si



## **IZVAJALEC**

**Dom Danica d.o.o.,**  
Gažon 39, 6274 Šmarje

## **IZVAJANJE STORITVE**

24 ur na dan, vse dni v letu

## **CENA STORITVE**

skladno s kategorijo oskrbe



**TELEFON**

05/6560-159

**E-MAIL**

info.domdanica@gmail.com

**SPLETNA STRAN**

www.domdanica.com





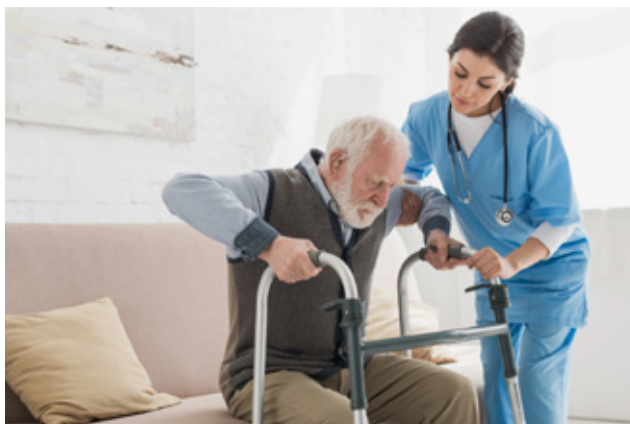
**Oskrba I** - za osebe, ki zaradi starosti ali drugih razlogov, ki spremljajo starost, niso sposobne za popolnoma samostojno življenje in potrebujejo manjši obseg neposredne osebne pomoči;

**Oskrba II** - za osebe z zmernimi starostnimi in zdravstvenimi težavami, ki potrebujejo večji obseg neposredne osebne pomoči;

**Oskrba III a** - za osebe z najzahtevnejšimi starostnimi in zdravstvenimi težavami, ki v celoti potrebujejo neposredno osebno pomoč, in sicer za osebe, ki potrebujejo neposredno osebno pomoč za opravljanje vseh osnovnih življenjskih potreb;

**Oskrba III b** - za osebe z najzahtevnejšimi starostnimi in zdravstvenimi težavami, ki v celoti potrebujejo neposredno osebno pomoč, in sicer za najtežje prizadete osebe;

**Oskrba IV** - za osebe z zahtevnejšimi dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju, ki zaradi starostne demence ali sorodnih stanj potrebujejo delno ali popolno osebno pomoč in nadzor (oskrba dementnih oseb).





# INSTITUCIONALNO VARSTVO – DNEVNO VARSTVO

Med oblikami institucionalnega varstva je tudi dnevno varstvo, ki je namenjeno posameznikom, ki so starejši od 65 let in še ne potrebujejo celodnevne oskrbe, potrebujejo pa pomoč, nadzor ali organizirano obliko bivanja le za določeno število ur dnevno. Dnevno varstvo starejših je organizirano v okviru Obalnega doma upokojencev Koper, in sicer **Dnevni center Oljka, Krožna cesta 5, Koper** in **Dnevni center Sivka, Vergerijev trg 3, Koper**.

## IZVAJALEC

Obalni dom upokojencev Koper,  
Krožna cesta 5, 6000 Koper

## IZVAJANJE STORITVE

od ponedeljka do petka  
od 7.00 do 17.00



**TELEFON**

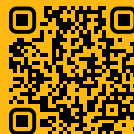
05/6659-744, 041/665-495

**E-MAIL**

info@odu.si

**SPLETNA STRAN**

www.odu-koper.si





# OSKRBOVANA NAJEMNA STANOVANJA

**Oskrbovana najemna stanovanja** so namenjena starejšim od 65 let, ki jim zdravstveno stanje dopušča samostojno bivanje. Institucionalno varstvo v oskrbovanih stanovanjih, ki obsega osnovno in socialno oskrbo, zdravstveno varstvo in zdravstveno nego, izvajajo zunanji izvajalci. Najemnik je dolžan koristiti storitev varovanja na daljavo.

## LASTNIKA

Javni stanovanjski sklad Mestne občine Koper in Nepremičninski sklad pokojninskega in invalidskega zavarovanja, d. o. o.

## LOKACIJA

Oljčna pot 65 A, 6000 Koper

## IZVAJANJE STORITVE

vse dni v letu

## CENA STORITVE

Najemnina od 280,00 EUR do 500,00 EUR mesečno ter drugi stroški, ki so vezani na uporabo stanovanja. Uporabnik ima možnost uveljavljati subvencijo najemnine na podlagi odločbe pristojnega centra za socialno delo.



## TELEFON

080/30-18 ali 01/3008-811

## E-MAIL

tajnistvo@jss-mok.si  
info@ns-piz.si

## SPLETNA STRAN

[www.jss-mok.si](http://www.jss-mok.si) ali [www.ns-piz.si](http://www.ns-piz.si)





# STORITVE CENTRA ZA SOCIALNO DELO JUŽNA PRIMORSKA

Center za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper izvaja naloge po zakonu in socialno varstvene storitve, ki obsegajo strokovno pomoč pri reševanju osebnih težav in stisk ter informiranje.

Storitve obsegajo **prvo socialno pomoč** in **osebno pomoč** – svetovanje, urejanje, vodenje.

Na Centru lahko pridobite informacije o **namestitvi v institucionalno varstvo**, uveljavljate pravico do izbire **družinskega pomočnika** in do **osebne asistence**.

Na Centru lahko uveljavljate tudi pravice iz javnih sredstev (denarne pomoči in subvencije, ki upravičencem omogočajo zmanjševanje materialne stiske), kot so:

- **denarne socialne pomoči** (redne in izredne),
- **varstveni dodatek**,
- pomoč pri **uveljavljanju oprostitev** k plačilu socialno varstvenih storitev,
- **občinska denarna socialna pomoč** (za delno oziroma celotno oprostitev plačila storitve dnevne dostave kosil na dom, varovanja na daljavo, spremstva in pomoči pri posameznih opravilih, integrirane celostne oskrbe ter za plačilo ogrevanja in kritje drugih stroškov za premostitev trenutne materialne ogroženosti).

Na Centru lahko pridobite informacije tudi o:

- **skrbništvu**, ki je namenjeno osebam, ki niso sposobne zaščititi svojih pravic in koristi,
- programu **Brezplačno psihosocialno svetovanje za socialno šibkejše občane Mestne občine Koper**, ki zagotavlja brezplačno psihosocialno svetovanje za osebe, ki so prejemniki denarne socialne pomoči, nizkih pokojnin, trajno nezaposeljive osebe in drugi socialno šibkejši posamezniki.
- programu **Brezplačno pravno svetovanje za socialno šibkejše občane Mestne občine Koper**, ki zagotavlja storitev brezplačne pravne pomoči predvsem prejemnikom denarne socialne pomoči, brezposelnim, zaposlenim z nizkimi dohodki in drugim socialno šibkejšim skupinam prebivalstva.

## IZVAJALEC

Center za socialno delo Južna Primorska,  
Enota Koper, Cankarjeva ulica 6, 6000 Koper

## IZVAJANJE STORITVE

ponedeljek od 8.00 do 12.00 in od 13.00 do 15.00  
sreda od 8.00 do 12.00 in od 13.00 do 17.00  
petek od 8.00 do 12.00

## CENA STORITVE

brezplačno



## TELEFON

05/6634-550, 05/6634-584, 05/6634-569

## E-MAIL

[gpcsd.koper@gov.si](mailto:gpcsd.koper@gov.si)



# DRUGE POMOČI

**Zagotavljanje materialnih in drugih socialnih pomoči** je program, s katerim RKS Območno združenje Koper zagotavlja materialno in finančno pomoč socialno ogroženim posameznikom in družinam.

## IZVAJALEC

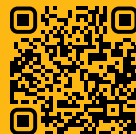
**RKS - Območno združenje Koper**, Gramšijev trg 1, 6000 Koper



**TELEFON**  
05/6278-112  
051/655-545

**E-MAIL**  
[info@rks-koper.si](mailto:info@rks-koper.si)

**SPLETNA STRAN**  
<https://koper.ozrk.si>



**Program materialnih pomoči socialno ogroženim posameznikom in družinam in Program na področju dela s starejšimi, ki jim grozi socialna izključenost ali potrebujejo podporo in pomoč v vsakodnevem življenju** sta programa, s katerima Istrska območna Karitas zagotavlja pomoč družinam in posameznikom v stiski z različnimi oblikami pomoči.

**IZVAJALEC**

**Istrska območna Karitas**

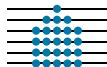


**TELEFON**  
**031/335-969**

**E-MAIL**  
**[karitas.koper@rkc.si](mailto:karitas.koper@rkc.si)**



Obalni dom upokožencev Koper -  
Casa costiera del pensionato Capodistria



**NPREMIČNINSKI SKLAD**  
pokojninskega in invalidskega zavarovanja



**RDEČI KRIZ SLOVENIJE – OSIMOČNO ZDRUŽENJE KOPER**  
**CROCE ROSSA DELLA SLOVENIA – ASSOCIAZIONE TERRITORIALE**  
**DI CAPODISTRIA**

**PROSTOFER**  
PROSTOVOLINI ŠOFER

**ZLATA MREŽA**  
Živeti z nasmehom!

**SVETILNIK**  
NEKONSOLIDIRANO DRUŠTVO SVETILNIK, KOPER  
RISULTO STABILITÀ LAVORO DA NASPONSORARE



**Karitas** ✝



**Cene v zloženki so veljavne na dan 1. 4. 2024.**